

Herramienta para promover

Nuevas masculinidades



Antecedentes. La Corporación de Mujeres por una Vida Libre de Violencia y Paz en el Territorio “CORMUVIPAT”, trabaja en el Distrito de Cartagena y el Municipio de María la Baja por la defensa de los derechos humanos de las mujeres, niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Uno de sus principales objetivos es la disminución de las violencias basadas en género a través de la sensibilización y empoderamiento a jóvenes y adolescentes sobre las nuevas masculinidades y la violencia de género. CORMUVIPAT implementa talleres con un componente de fortalecimiento comunitario a través de la estrategia de prácticas restaurativas (círculos de paz) los cuales permiten crear espacios de comunicación no violenta y de autocuidado.

A continuación se describe una metodología de trabajo que se puede utilizar para reflexionar con adolescentes varones (13-17 años) en torno a los estereotipos sexistas impuestos a mujeres y hombres, cuáles son sus efectos y cómo se relacionan con la violencia de género hacia las mujeres.

Te invitamos a utilizar esta metodología adaptándola a tu propio contexto. Para preguntas o sugerencias, por favor escribe a: avictoria@padf.org



Sesión	Descripción de la actividad	Información adicional
<p>1. Bienvenida al espacio e introducción al Círculo de Paz.</p>	<p>La persona facilitadora comienza el taller con una actividad presentando brevemente a la organización y estableciendo las normas para trabajar.</p> <p>La facilitadora presenta la metodología del círculo de paz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La facilitadora pide a los participantes ubicarse en un círculo alrededor de diversos objetos colocados en el centro, como lápices, colores y hojas de papel. 2. Posteriormente, explica que se utilizará un "tótem del habla-balón" para garantizar que todos tengan la oportunidad de expresarse. La facilitadora, quien tiene el tótem, comenzará la ronda respondiendo a una pregunta. Después pasará el tótem a la persona que está a su derecho, quien responderá a la pregunta, y así sucesivamente hasta que todos hayan tenido oportunidad de hablar. Si una persona no quiere responder, sólo pasará el tótem a la siguiente persona. 3. Antes de comenzar, la facilitadora recuerda al grupo los valores de los círculos de paz: <ul style="list-style-type: none"> ● La importancia del respeto por lo que dice el compañero enfatizando que no existen respuestas erróneas. ● Cuando una persona esté hablando, las demás escuchan activamente y sin interrumpirle. ● Todo lo que se comparte en el círculo de paz se mantiene en este espacio. ● Se invita a todos a participar de manera voluntaria y a cuidar tanto de sí mismos como de sus compañeros. 	<p>Ejercicio de Relajación: Antes de comenzar, se pueden realizar ejercicio de relajación, por ejemplo respiración o movimientos suaves.</p>
<p>2. Círculo de Paz: rondas de preguntas.</p>	<p>Ronda 1: ¿Qué te gustaría compartir con los demás sobre cómo llegaste al círculo? (pregunta alternativa: ¿Cómo te sientes en este momento de tu vida?</p> <p>Ronda 2: ¿Puedes compartir una situación difícil en tu vida y algo positivo que aprendiste de ello?</p>	<p>Para la segunda ronda, se mantiene el mismo orden para mover el tótem.</p>

3. Mitos y creencias sobre lo femenino y lo masculino.

La facilitadora explicará a los participantes que escriban en tarjetas rosas y azules frases que hayan escuchado en sus hogares, escuelas o comunidades relacionadas con lo que significa ser un hombre y una mujer. La facilitadora colocará en la pared dos cartulinas que tienen escrito en la parte superior las palabras “mujeres” y “hombres”. Los participantes pegarán sus respuestas en cada cartulina de acuerdo a lo que consideren corresponde a cada sexo.

La facilitadora lleva a cabo una reflexión en grupo en torno a los estereotipos de género, desde los colores asignados hasta las tareas asignadas y actividades permitidas a cada sexo. La facilitadora señala que nuestras creencias sobre cómo debe ser un hombre están basadas en el dominio y el poder del hombre sobre la mujer, lo que se conoce como patriarcado. Esto ha llevado a la violencia que las mujeres han experimentado durante mucho tiempo. La facilitadora recuerda que es crucial comprender que, aunque somos diferentes, tenemos los mismos derechos. Esta comprensión es fundamental para poner fin a la violencia.

Materiales:

- Dos cartulinas.
- Tarjetas (u hojas de papel) rosa y azul.
- Plumones.

Concepto clave:

Los estereotipos sexistas son generalizaciones sobre los atributos y características asignados a las mujeres y hombres. Son creencias acerca de lo que mujeres y hombres deben ser y hacer.

4. Cierre y conclusiones.

La facilitadora conecta ideas surgidas a lo largo del taller para cerrar la actividad e invita a los participantes a identificar acciones que pueden tomar para promover la igualdad de género y prevenir la violencia de género en sus vidas y comunidades.

Se invita a los participantes a expresar cómo se sienten al concluir la actividad y compartir los aprendizajes que se llevaron. Finalmente se realiza un ejercicio de respiración para finalizar el taller

Cierra la actividad.